

DET DANSKE  
SPEJDERKORPS



# LEDERHÅNDBOG

## Praktiske oplysninger Inkl. Sikkerheds- og ordensregler



*Ét med elementerne!*

Ét med elementerne! .....	1
<b>Forord 5</b>	
<b>1 Generelle praktiske oplysninger: .....</b>	<b>5</b>
<b>2 Alarming i tilfælde af ulykke og brand: .....</b>	<b>5</b>
2.1 Ved behov for førstehjælp: .....	5
2.2 Ved brand i telte: .....	6
2.3 Beredskabsplan .....	6
<b>3 Alkoholpolitik: .....</b>	<b>6</b>
3.1 Lejrens alkoholpolitik .....	7
<b>4 Rygepolitik .....</b>	<b>7</b>
4.1 Lejrens rygepolitik .....	7
<b>5 Samværspolitik .....</b>	<b>7</b>
<b>6 Hygiejne .....</b>	<b>9</b>
6.1 Madlavning: .....	9
6.2 Toiletter: .....	9
6.3 Varmt bad: .....	10
6.4 Vand: .....	10
<b>7 Brandsikkerhedsregler: .....</b>	<b>10</b>
7.1 Teltopstilling på lejrområdet: .....	10
7.2 Brandslukningsudstyr: .....	12
7.3 Ansvar: .....	13
<b>8 Mærkning af ledertelte: .....</b>	<b>13</b>
<b>9 Lejrområdet: .....</b>	<b>13</b>
9.1 Lejrens afgrænsning: .....	13
<b>10 Madudlevering m.m. ....</b>	<b>13</b>
10.1 Madudlevering .....	13
10.3 Saftvand .....	14
10.4 Fødselsdage .....	14
10.5 Menu hensyn .....	14
10.5.1 Morgenmad: .....	14
10.5.2 Frokost: .....	14
10.5.3 Aftensmad: Vi tilbyder efter hvert aftensmåltid en dessert. ....	14
10.6 Mellemmåltid: .....	15
<b>11 Foropgave .....</b>	<b>15</b>

<b>12</b>	<b>Tutten:</b> .....	<b>15</b>
<b>13</b>	<b>Ild og bål:</b> .....	<b>15</b>
<b>14</b>	<b>Brænde:</b> .....	<b>16</b>
14.1	Motorsave:.....	16
<b>15</b>	<b>Rafter:</b> .....	<b>16</b>
<b>16</b>	<b>Lejrarbejde:</b> .....	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>Affald:</b> .....	<b>17</b>
17.1	Affaldssortering: .....	17
<b>18</b>	<b>Vagt og turnusordninger:</b> .....	<b>18</b>
18.1	Generelt: .....	18
18.2	Nattevagt: .....	18
18.3	Rengøring af toiletter: .....	18
18.4	Hjælp til affaldsindsamling og bemanning af affaldsplads .....	18
<b>19</b>	<b>Nattero:</b> .....	<b>18</b>
<b>20</b>	<b>Sygesikringsbevis og medicin:</b> .....	<b>18</b>
<b>21</b>	<b>Badning i søen:</b> .....	<b>18</b>
<b>22</b>	<b>At forlade lejren i længere periode:</b> .....	<b>19</b>
<b>23</b>	<b>Mobiltelefoner og andet elektronisk udstyr:</b> .....	<b>19</b>
23.1	Musikafspillere og lignende.....	19
23.2	Mobiltelefoner.....	19
23.3	Opladning af mobiltelefoner .....	19
<b>24</b>	<b>Kæledyr:</b> .....	<b>19</b>
<b>25</b>	<b>Kørsel i lejren:</b> .....	<b>19</b>
25.1	Biler .....	19
25.2	Cykler:.....	20
<b>26</b>	<b>Vandkamp:</b> .....	<b>20</b>
<b>Sikkerhed på divisionsssommerlejren – når grupperne laver aktiviteter...</b> .....		<b>20</b>
<b>27</b>	<b>Det Danske Spejderkorps sikkerheds-/fakta blade:</b> .....	<b>20</b>
<b>28</b>	<b>Bål og ild:</b> .....	<b>21</b>
<b>29</b>	<b>Klatrevæg og Klatring på Kullen</b> .....	<b>21</b>

29.1	Generelt: .....	21
29.2	Klatrevæg .....	21
	Beklædningsvejledning .....	21
29.3	Kullen .....	21
29.4	Forsikringsforhold .....	21
<b>30</b>	<b>Beklædningsvejledning for smedjen:.....</b>	<b>21</b>
<b>31</b>	<b>Beklædningsvejledning for tinstøbning: .....</b>	<b>22</b>
<b>32</b>	<b>Mad som aktivitet: .....</b>	<b>22</b>
<b>33</b>	<b>Klitta og Ran: .....</b>	<b>22</b>
<b>34</b>	<b>Divisionens storkanoer .....</b>	<b>22</b>
<b>35</b>	<b>Varmt brusebad på lejrpladserne.....</b>	<b>22</b>
<b>36</b>	<b>Store pionerarbejder: .....</b>	<b>22</b>
36.1	Aktiviteter der foregår i højden: .....	22
<b>37</b>	<b>Pionerkonstruktioner med bevægelse:.....</b>	<b>23</b>
37.1	Pionerkonstruktioner, der aldrig er set før:.....	23
37.2	Forankringer: .....	23
37.3	Taljer og blokke:.....	23
37.4	Træk/rejsning: .....	24
37.5	Andet: .....	24
37.6	Tovværk: .....	24
37.7	Stålwire: .....	24
<b>38</b>	<b>Om kompetencen:.....</b>	<b>24</b>

## Forord

For at få en god divisionslejr, er der forskellige ordens- og sikkerhedsregler vi alle skal overholde. Det er Teknik og Sikkerhedsudvalget (TS) der har lavet disse regler og vi har naturligvis taget udgangspunkt i god spejderfornuft, sikkerhedsreglerne for DDS og forskellige love på området.

Sikkerheden i forbindelse med lejrindretning og lejren generelt er beskrevet i det du sidder med nu. Reglerne er udarbejdet i samarbejde med aktivitets- og samaritter udvalgene.

### Der er brugt følgende forkortelser:

TS	Sikkerhedsudvalget	Kontakt: 4017 5417 (Paw) og 4032 7728 (Ole)
AKU	Aktivitetsudvalget	Kontakt: 6073 4604 (Malene)

Alle deltagere på lejren har ret og pligt til at håndhæve nedenstående regler.

- 🌿 Overtrædelse af regler og/eller grov mangel på hensyn kan medføre hjemsendelse.

## 1 Generelle praktiske oplysninger:

- 🌿 Det er besluttet, at alle over 15 år som har kontakt med børn og unge skal have en godkendt børneattest. Inkl. forældre og seniorer som hjælper ved afviklingen af Ragnarok- Det er gruppens ansvar at alle tilmeldte under denne, har godkendt børneattest inden lejren starter,
- 🌿 Man må ikke bevæge sig rundt på området med bare tæer
- 🌿 Tørklæde skal bæres synligt hele dagen, medmindre det af sikkerhedsmæssige årsager ikke er forsvarligt ved udførelse af aktiviteten.
- 🌿 Der er gruppeledermøde hver dag kl. 17 i samlingssteltet.
- 🌿 På afrejsedagen skal lejrpladserne være klar til at blive synet inden kl. 15

## 2 Alarmering i tilfælde af ulykke og brand:

### 2.1 Ved behov for førstehjælp:

På Divisionsommerlejren vil der være en samaritter tjeneste, denne er oprettet med hensyn på at hjælpe ved skader, der ikke kan klares i gruppen.

Dette betyder, at det forventes at gruppen medbringer førstehjælpsudstyr på samme vis, som hvis gruppen var af sted alene, og at de enkelte grupper håndterer småskader på samme vis, som når de er af sted alene.

Samaritterne vil selvfølgelig gerne være behjælpelige, men deres primære formål er at træde til i de tilfælde der kræver henvendelse til læge eller skadestue. Derudover vil de vurdere skaden i tvivlstilfælde, og træffe beslutning om evt. henvendelse til læge/skadestue.

Samaritterne vil ikke have udstyr eller forbindingsstoffer udover normalt 1.hjælpsudstyr, og vil heller ikke foretage egentlige behandlinger, der ligger ud over 1. hjælp.




Det er vigtigt, at den enkelte gruppe er opmærksom på, om der er spejdere eller ledere der lider af sygdomme, der kræver særlige hensyn, og at denne oplysning er givet videre ved hjælp af tilmeldingsblanketterne.

Derudover er det vigtigt, at spejdere eller ledere der bruger receptpligtig medicin, medbringer recepter på medicinen. Der vil kun i nødstilfælde være mulighed for at skaffe ekstra medicin, så alle skal medbringe nok til hele lejren.






Ved sygdom, tilskadekomst og ulykker i lejren kan samaritterne kontaktes på **6055 2024**. De har et direkte nummer til Region Hovedstadens visitering og kan tilkalde ambulance i særlige tilfælde.

Befinder man sig udenfor lejren (på hejk el.lign.) kontaktes 1813.

Ved alvorlige skader kan ambulance tilkaldes på tlf.: 112.

-  Brug din gruppes førstehjælpsudstyr
-  Kontakt Samaritervagten i lejrbasen for hjælp
-  Kontakt lederen i aktivitetsområdet

## 2.2 Ved brand i telte:

-  Red alle og flyt folk væk fra branden
-  Læg de nærmeste telte ned så brandspredning hindres
-  Alarmer TS/Brandvæsenet via lejrbasen eller direkte til TS.
-  Påbegynd slukningen med det til rådighed værende udstyr
-  Hvis du selv slukker branden, skal TS "godkende" området






## 2.3 Beredskabsplan

Se [her](#)

## 3 Alkoholpolitik:

Det Danske Spejderkorps arbejder for, at unge og voksne har et ansvarligt forhold til alkohol.





Det betyder, at:

-  Alle arrangementer i DDS overholder lovgivningen: Minimumsalderen for at købe og få udskænket alkohol er henholdsvis 16 år og 18 år.
-  Hvis der sælges eller udskænkes alkohol til et arrangement i DDS-regi, tilbydes der altid alternativer og alkohol er aldrig det samlende element ved korpsets aktiviteter.
-  Børn og unge under 16 år oplever ikke spejdere eller ledere, der er berusede, i forbindelse med spejderaktivitet.
-  Spejdere forholder sig til, hvordan de indgår i samfundet og forholder sig til samfundets normer, herunder unges forhold til alkohol.
-  Alle grupper, spejdercentre, arrangementer og andre enheder tager aktivt ansvar for at unge og voksne forholder sig til fællesskabers måder at nyde, feste med og afholde sig fra alkohol.

Alle grupper og arrangementer forholder sig til denne alkoholpolitik, og hvordan den udleveres i praksis.

### 3.1 Lejrens alkoholpolitik.

Ledere og spejdere over 18 år skal være bevidste om de signaler, som alkohol i spejdersammenhænge udsender - både overfor de deltagende børn og unge og det omgivende samfund. Man skal ligeledes være opmærksom på, at man som voksen og ung er rollemodel for børn og andre unge. Man bør derfor ikke bringe sig selv i en situation, hvor man ikke kan leve op til dette ansvar.




-  Ingen alkohol under aktiviteter
-  Samvær med børn og unge foregår uden alkohol
-  Udover de af lejrlædelsen drevne forretninger/cafeer (i Storhytten efter kl. 22) kan der ikke etableres særlige boder, hvor der sælges eller udskænkes alkohol.
-  Synlig beruselse accepteres ikke

Du frasiger dig retten til at deltage, hvis man vælger at se bort fra ovenstående forhold.

## 4 Rygepolitik

Det Danske Spejderkorps arbejder for at ingen børn, unge eller voksne udsættes for passiv rygning eller oplever rygning.



Det betyder, at:

-  Ingen spejdere skal se andre spejdere, ledere eller familier ryge under spejderaktiviteter.
-  Der er intet salg af tobaksvarer i regi af Det Danske Spejderkorps.
-  Alle arealer ejet af Det Danske Spejderkorps arbejder med at blive røgfri.

### 4.1 Lejrens rygepolitik.

Ledere og spejdere over 18 år skal være bevidste om de signaler, som rygning i spejdersammenhænge udsender - både overfor de deltagende børn og unge og det omgivende samfund. Man skal ligeledes være opmærksom på, at man som voksen og ung er rollemodel for børn og andre unge. Derfor bør man ikke bringe sig selv i en situation, hvor man ikke kan leve op til dette ansvar.

**Rygning accepteres på lejren under følgende forudsætninger:**

-  at der udelukkende må ryges i rygeskure.
-  at der ikke ryges ved aktiviteter, hvor børn og unge deltager.

## 5 Samværspolitik

I Det Danske Spejderkorps har vi stærke værdier for fællesskabet med fokus på at udvikle børn og unge. Værdierne skal være vores afsæt for at arbejde med korpsets formål. Derfor er det




afgørende, at vi til stadighed har et godt miljø for sunde og meningsfulde relationer såvel børn, unge og voksne imellem samt på tværs af alder.

I Det Danske Spejderkorps arbejder vi for, at alle relationer på tværs mellem børn, unge og voksne er gode og respektfulde som et fundament for trivsel, tryghed og godt samvær i alle spejderaktiviteter.

Vi har en anerkendende kultur med gode og meningsfyldte relationer, der er kendetegnet ved, at alle ledere og spejdere i alle enheder i Det Danske Spejderkorps tager ansvar for det gode samvær.

På trods af et fokus på det forebyggende arbejde kan vi desværre konstatere, at der hvert år er episoder med ledere eller spejdere i Det Danske Spejderkorps, som begår overgreb eller krænker andre ledere eller spejdere. Vi skal derfor være forberedt på, at den type sager kan forekomme og være parate til at handle, når det sker. Hvis du er i tvivl, om hvordan du skal håndtere det, skal du altid kontakte korpskontoret på 32 64 00 50 (vagttелефonen 32 64 00 99).

Kravene til alle ledere og andre frivillige i Det Danske Spejderkorps omkring det gode samvær er at:

-  Voksne er gode rollemodeller for respektfulde og sunde relationer til børn, unge og andre voksne. Desuden er de voksne opmærksomme på relationerne børn og unge imellem samt relationerne mellem andre voksne og børn eller unge. Fokus i relationerne er både på sprogbrugen, kropssproget samt den fysiske interaktion.
-  Det er altid barnet, den unges eller den anden voksnes grænser, der skal tages udgangspunkt i, når man skal vurdere, hvor fysisk tæt på man kan være eller hvordan man skal tale til den anden. I den sammenhæng er personlige grænser, herunder fx blufærdighed og modenhed helt afgørende at overveje og vurdere.
-  Hvis der i konkrete situationer opstår tvivl om oplevelser, hændelser eller forløb i samværet mellem børn, unge eller voksne, er det altid det enkelte barn eller den unges tarv, der sættes i centrum og varetages. Det samme gælder hvis der er en udtalt forskel i position og/eller alder, hvis det handler om relationer mellem voksne. Det Danske Spejderkorps · Arsenalvej 10 · 1436 København K · Tlf.: 32 64 00 50 (vagttелефonen 32 64 00 99).

Det er strafbart at have seksuel omgang med et barn under 15 år. Det er også strafbart at have seksuel omgang med børn og unge under 18 år, hvis man har status som underviser eller opdrager, fx i rollen som leder eller hjælper. Er du over 15 år, må du derfor ikke have seksuelt samvær med andre spejdere, hvis de er under 15 år. Og er du leder eller hjælper, må du ikke have seksuelt samvær med spejdere, hvis de er under 18 år.

Desuden er det strafbart, hvis man groft misbruger overlegenhed i kraft af alder og erfaring til seksuel omgang med et barn eller en ung under 18 år.

Al digital kommunikation mellem voksne, unge og børn er underlagt samme retningslinjer og alle blufærdighedskrænkelser, også i dette regi, bliver anmeldt til politiet.



- ✿ Hvis du får viden om, at et barn, en ung eller en voksen er udsat for eller har været udsat for krænkelser eller overgreb, skal du anmelde det til politiet og underrette de sociale myndigheder. Du skal desuden orientere korpskontoret om hændelsen, så der er styr på formalia og du desuden kan få hjælp, hvis der er behov for det.
- ✿ Hvis en leder, hjælper eller spejder efterforskes, er sigtet for eller dømt for forhold, der ikke er i overensstemmelse med Det Danske Spejderkorps værdier eller på anden vis i modstrid med at bestride en lederpost i Det Danske Spejderkorps skal vedkommende suspenderes øjeblikkeligt. Suspensionen opretholdes så længe, der foregår strafferetlig undersøgelse eller sagsbehandling. En suspension kan naturligvis også være relevant af andre årsager.

I alle bestyrelser og ledergrupper i Det Danske Spejderkorps skal man som minimum en gang om året mødes og forholde sig til denne samværspolitik og gældende tryghedsvejledning samt hvordan de udleveres i praksis. Dette har en nyttig effekt i sig selv, da man ved, at dialog om samvær og tryghed er den bedste forebyggelse mod overgreb og krænkelser.

Der skal skrives referat af mødet om samværspolitikken og alle væsentlige beslutninger og drøftelser skal fremgå

## 6 Hygiejne

Vi er på en primitiv lejrplads og vi mange samlet, det er derfor vigtigt, at alle gør lidt ekstra ud af hygiejnen og følger nedenstående retningslinjer.

Det er også vigtigt, at lederne forklarer spejderne, hvordan de skal forholde sig og følge op på det. Lad os sige **"Hellere to gange for meget end én gang for lidt"**.

### 6.1 Madlavning:

HUSK altid at alle der har med madvarer at gøre skal vaske hænder før man går i gang og ellers at overholde de normale hygiejneregler for omgang med madvarer.

### 6.2 Toiletter:

I spejdercentrets centralt beliggende toiletbygning er der adskilte drenge- og pigeafdelinger med træk- og sliptoiletter samt håndvaske. Derudover er der ét handicaptolet.

Ved indgangsportalen er der suppleret med toiletvogn (4 dame / 2 herre + pissoir). Ved denne toiletvogn kan der ikke hentes vand, der henvises til de eksisterende vandposter.

### 6.3 Varmt bad:

Ligeledes i spejdercentrets toiletbygning er der også baderum med varmt vand. Priserne for at nyde et dejligt varmt bad er 1 kr. pr. minut og man skal benytte 1 krone hos drengene og 2 kroner hos pigerne. (Hos pigerne er minimum 4 kr.)

### 6.4 Vand:

Vandposter forefindes flere steder på grunden. Disse må kun benyttes til afhente vand fra.

Opvask foregår KUN på lejrpladsen, hvor spildevandet hældes i spildevandshullet. Det er vigtigt, at få varmet vand til opvasken, for at mindske bakterierisikoen.

Personlig vask/hygiejne foregår ved de indrettede vaskepladser/baderum.

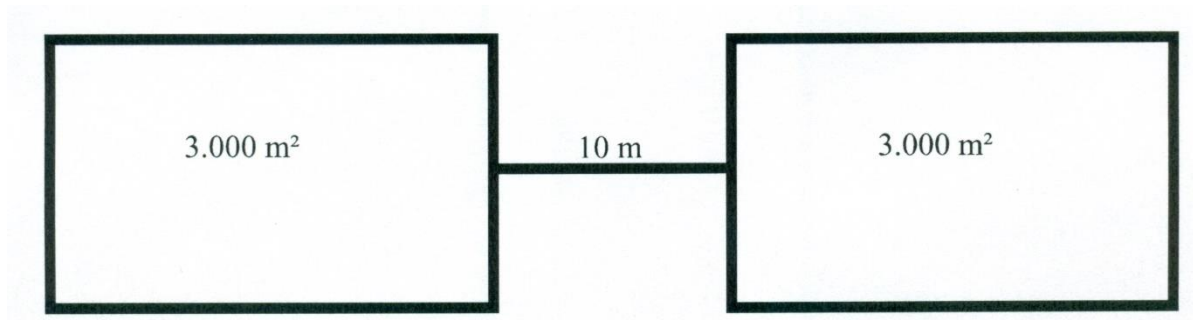
## 7 Brandsikkerhedsregler:

De vigtigste elementer i reglerne i forhold til Divisionsssommerlejren er:

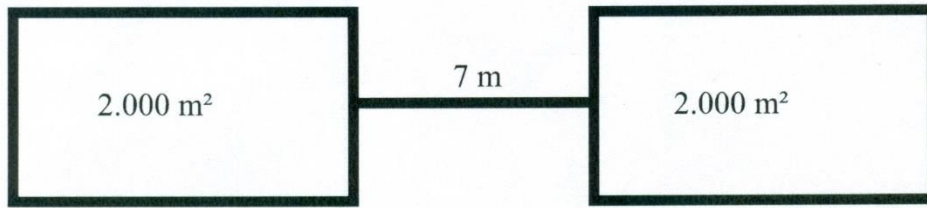
### 7.1 Teltopstilling på lejrområdet:

De nye regler stiller bl.a. følgende krav til opdeling af arealer:

Områder med telte skal for hver 3.000 m<sup>2</sup> opdeles med mindst 10 m friområde.



Alternativt kan man inddele i teltområder på højst 2.000 m<sup>2</sup>, hvor der skal være mindst 7 m friområde.



Definition af et standardtelt: Et standardtelt har i denne sammenhæng følgende mål: 2 m x 2 m x 3 m (højde, bredde, længde) Det er dog ikke lovligt at sætte flere end 8 telte sammen i en klynge, selvom teltene er mindre end dette standardmål. 3.000 m<sup>2</sup> 10 m 3.000 m<sup>2</sup> 7 m 2.000 m<sup>2</sup> 2.000 m

NB. Det er igen blevet muligt at opstille mastesejl og telte med et samlet areal på op mod 100m<sup>2</sup> uden ansøgning om byggetilladelse eller certificering. Det sker efter, at bygningsreglementet (BR18) er blevet ændret fra d. 1. januar 2021.

🌿 det vil sige ét mastesejl med en diameter på 10 meter er OK, men ikke på 12 meter.

#### De vigtigste elementer i reglen er:

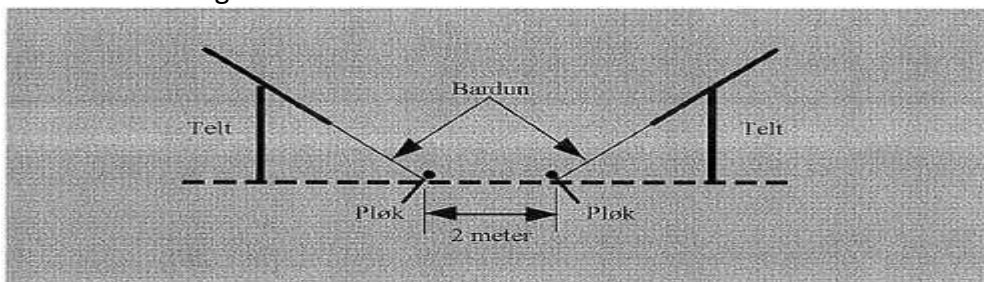
🌿 Teltene opstilles i klynger med højst 8 telte. De 8 telte kan opstilles efter behov (tilfældigt ordnet, i kreds, i række el.lign.), men rundt om denne klynge skal der være et område på minimum:

- a. 2 meter til alle sider regnet fra bardun til bardun, hvis der er tale om almindelige patruljetelte eller mindre telte. Se figuren nedenfor.

eller

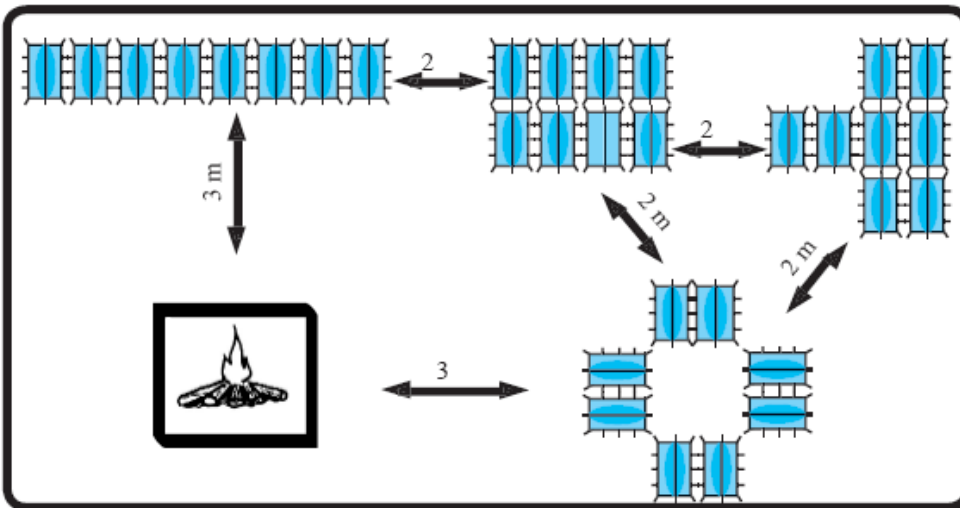
- b. et område svarende til højden af det højeste telt, hvis der er tale om telte med en større højde end 2 m. Dvs. hvis et telt i en klynge er 3 m højt, så skal der være et område på mindst 3 m til alle sider regnet fra bardun til bardun.

#### Illustration af begrebet "bardun til bardun"



- 🌿 Det betyder, at alle grupper skal opdele deres telte i grupper af maksimalt 8. Er der f.eks. 23 telte i en gruppe, skal de inden for lejrpladsen være opdelt i mindre klynger af maksimalt 8 telte, det vil sige:
- 🌿 Højest 8 telte i klynge, (rækker el.lign.)
- 🌿 Mindst 2 meter til ny klynge, målt fra bardun til bardun
- 🌿 Mindst 3 meter til ild
- 🌿 Afstand til bålplads/ildsted:

**Der skal altid være mindst 3 meter til bålplads/ildsted.**



Eksempler på teltopstilling

## 7.2 Brandslukningsudstyr:

Pr. klynge med højst 8 telte skal der være et sæt brandslukningsudstyr med:

- 🌿 En branddasker
- 🌿 Et håndsprøjtebatteri med 2x10 liter vand
- 🌿 Håndsprøjtebatteriet kan erstattes af andet tilsvarende DS- godkendt håndslukningsudstyr med pulver eller vand

Ved hver bålplads skal der være:

- 🌿 En brandspand med mindst 10 liter vand

### 7.3 Ansvar:

- 🌿 I hver gruppe udpeges en person, der er ansvarlig for, at der informeres om sikkerhedsreglerne og at disse overholdes. Navnet på den ansvarlige skal oplyses til TS.
- 🌿 TS sørger for, at arealerne opfylder de overordnede krav om brandveje mm. men grupperne er ansvarlige for overholdelse af reglerne i deres egen lejrplads. Sikkerhedsudvalget vil føre kontrol med alle områder.

## 8 Mærkning af ledertelte:

- 🌿 På hver lejrplads skal det telt, hvor den/de ledere, som har vagt mærkes med en refleks på forreste teltbardun. Således at sikkerhedshjælperne lettere kan finde teltet, hvis der er brug for at komme i kontakt med lederne f.eks. om natten. I modtager disse mærker, når I tjekker ind.

## 9 Lejrområdet:

### 9.1 Lejrens afgrænsning:

- 🌿 Ved ankomst til lejren vil alle deltagere få en guidet rundtur på lejrområdet.
- 🌿 Selve lejrområdets afgrænsning er mod nord, af et moseområde, vest og øst af læhegn, mod syd af landevejen.  
Vær opmærksom på, at landevejen er stærkt trafikeret
- 🌿 Det er ledernes ansvar, at spejderne ikke kommer uden tilladelse, kommer udenfor lejrområdet.
- 🌿 I særlige tilfælde kan TS foretage andre afspærringer af delområder med markeringsbånd. Disse afspærringer skal naturligvis respekteres

## 10 Madudlevering m.m.

### 10.1 Madudlevering

- 🌿 Madudleverings teltet ligger ved græsarealet ved "Storhytten". Der udleveres mad til morgenmaden, frokosten, snack og aftensmaden på nedenstående tider:
- 🌿 Madudleveringens åbningstider:
  - 🌿 Morgen: **07:00 - 08:30**
  - 🌿 Frokost: **11:00 - 13:00**
  - 🌿 Aftensmad: **16:00 - 19:00**
- 🌿 Efter hvert måltid skal gruppens kasse retur til madudlevering teltet, så den er klar til næste udlevering

### 10.2 Smagskasse/husholdningsartikler

Der udleveres en smagskasse til hver gruppe, som indeholder krydderier og andre smagsgiver som skal bruges til aftensmåltiderne i løbet af ugen.

Husholdningsartikler: poser til opbevaring af madvarer, skraldeposer, madpakkepapir, håndsæbe?, opvaskemiddel? Skuresvampe?, ren slet? Medbringes af grupperne

### 10.3 Saftevand

- 🌿 Hver gren/gruppe kan få udleveret saft dagligt i åbningstiden.

### 10.4 Fødselsdage

- 🌿 Har I børn der har fødselsdag på lejren kan I få udleveret ingredienser til lagkager og kakaomælk, vi skal blot vide datoen sammen med madbestillingen. Er der andre ønsker til fødselsdage må dette medbringes hjemmefra.

### 10.5 Menu hensyn

- 🌿 Der tages hensyn til allergier, vegetar, gluten-og laktoseintolerans.

#### 10.5.1 Morgenmad:

- 🌿 Havregryn, cornflakes, mælk, brød, smør, syltetøj, kødpålæg og ost

#### 10.5.2 Frokost:

- 🌿 **HUSK madpakke** til frokost lørdag.
- 🌿 Rugbrød, 4 forskellige slags pålæg, remoulade, mayonnaise, ristede løg, tomat og agurk
- 🌿 Tirsdag vil der være mulighed for at smøre en sandwich for dem der skal ud af lejren.

#### 10.5.3 Aftensmad:

Vi tilbyder efter hvert aftensmåltid en dessert.

##### Lørdag

BBQ-gris m/sommergrønt

Frugt

##### Søndag

Bygotto m/ sommergrønt

Müslibar

##### Mandag

Thailandsk blomkålskarry

Koldskål m/ kammerjunkere

##### Tirsdag

Fladbrød m/kylling og grønt

Chokoladekiks

##### Onsdag

Bix m/ bernaiscreme

Arme riddere m/ friske bær

Torsdag

Fremtidens bolognese  
Koldskål m/ kammerjunkere

Fredag (frokost)

Hotdogs m/hjemmesylt.

**10.6 Mellemmåltid:**

- Der mulighed for at hente i åbningstiden – valgmuligheder vil være flg:  
Rugbrødssnack, gulerødder, knækbrød, kiks og frugt.

Hvis grupperne ønsker en anden menu end den der tilbydes, står grupperne selv for indkøb betaling. Dette SKAL oplyses ved tilmelding.

**11 Foropgave**

Vi skal have lækker mad med smag på divisionssommerlejr. Vi genbruger nogle af opskrifterne fra kokebogen fra Spejdernes Lejr 2022 i Hedeland.

Hver gruppe får udleveret kasser, økologisk jord og 5 slags frø: persille, dild, purløg, tagetes og morgenfruer. I sør selv frøene og passer dem frem til sommerlejr. I medbringer kasserne med jeres krydderurter og blomster på sommerlejren.

Så har I gode smagsingredienser både til jeres madder til frokost og det varme måltid om aftenen.

Materialerne til foropgaven udleveres til informationsmødet den 9. april på Maglevad.

**12 Tutten:**

- Kiosken ligger på centertorvet og har åbent to gange om dagen.  
Åbningstiderne er:

Kl. 12.45 – 13.45 og

Kl. 19.00 – 20.00

**13 Ild og bål:**

- Brandbare væsker skal opbevares hos lederne.
- Det er tilladt at bruge gasblus, men der må ikke bruges gasflasker med en størrelse over 5 kg og det er ikke tilladt at have ekstra flasker på lejrpladsen.
- Ekstra gasflasker skal opbevares centralt i lejrbasen og indlevering forgår til TS. Husk at mærke jeres flasker med gruppenavn.
- Bålpladsen skal være mindst 1,5 x 1,5 meter
- Bål skal slukkes når den sidste person på lejrpladsen går i seng.
- Trangia må IKKE benyttes i telte eller apsis.

## 14 Brænde:

- 🌿 I spejdercentrets brændeskur ligger brænde i ca. 3 meters længde til fri afhentning. Der står også vogne til at køre brændet op til lejrpladsen og save og kløve til passende stykker.
- 🌿 Der er bestilt mængder svarende til det, vi kender fra korpslejre.
- 🌿 **Bemærk:** Vognene skal retur efterbrug, så andre kan bruge dem.

### 14.1 Motorsave:

Hvis grupperne selv medbringer motorsav, skal følgende regler efterleves:

- 🌿 Saven skal være i forsvarlig sikkerhedsmæssig stand
- 🌿 Godkendt sikkerhedsudstyr skal anvendes
- 🌿 Hjælpere skal benytte høreværn
- 🌿 Savningen skal foregå på centerets central brændeplads og ikke på lejrpladserne.
- 🌿 Savningen må kun foregå i tidsrummet mellem kl. 08:00 - 08:30 og 16:30 – 17:30.

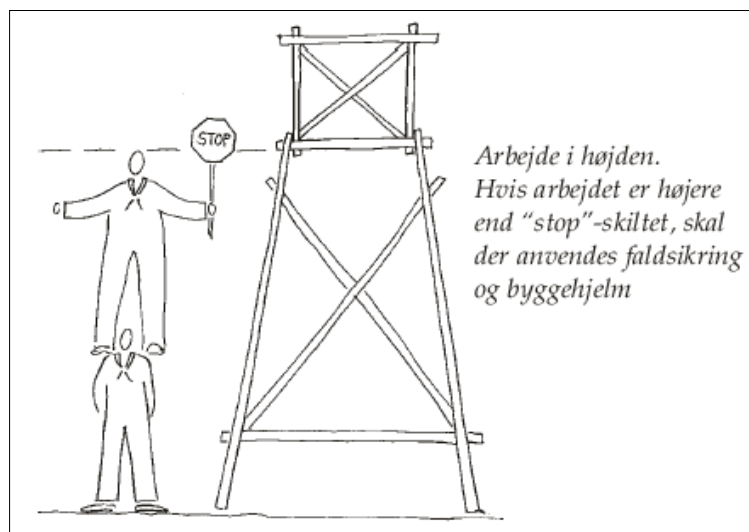
## 15 Rafter:

- 🌿 I spejdercentrets raftegård, som ligger centralt placeret ligger rafter til fri afhentning.
- 🌿 Der må naturligvis ikke saves i rafterne.
- 🌿 Der er bestilt mængder svarende til det vi kender fra korpslejre.

## 16 Lejrarbejde:

- 🌿 Spildevandshuller/fedtfælder skal være tydeligt afmærkede.
- 🌿 Huggepladsens afskærmning skal overholde målene 2,5 x 2,5 x 1,5 meter (BDH)
- 🌿 Overnatningstelte på platforme skal mindst have en side, der er fæstet til jorden.
- 🌿 Alle bærende besnørringer skal kontrolleres hver dag.
- 🌿 Bevægelige dele på konstruktioner skal afskærmes forsvarligt.
- 🌿 Ved arbejde i højden skal DDS's retningslinjer for sikring og brug af hjelme overholdes. Især gælder det, at hjelm og sikring skal bruges ved arbejde højere end to gange de deltagende personers højde (se tegningen herunder), samt at arbejdsområdet skal afmærkes, for eksempel med indhegning.
- 🌿 Der skal ryddes op på lejrområdet, når I er færdig, så I ikke falder over efterladt værktøj og lignende. Dette gælder naturligvis både aktivitetsområdet og jeres lejrplads.
- 🌿 Der henvises desuden til de udsendte aktivitetssikkerhedsregler





## 17 Affald:

### 17.1 Affaldssortering:

- 🌿 På centrets fælles arealer er der opstillet skraldespande.

Der skal sorteres i følgende 10 fragmenter:

- 🌿 Madaffald
- 🌿 Papir
- 🌿 Pap
- 🌿 Glas
- 🌿 Metal
- 🌿 Plast
- 🌿 Mad- og drikkekartoner
- 🌿 Farligt affald
- 🌿 Tekstilaffald
- 🌿 Restaffald

Spejdercentret Gurreddam afhenter éngang dagligt affald som er stillet ud til kørevej, dog IKKE farligt- og tekstilaffald der skal afleveres på den centrale affaldsplads på centeret mellem kl. xx -xx

Der må etableres spildevandshuller/fedtfælder i krat og hegn (madrester må IKKE komme i disse)

Det er gruppernes egen opgave at medbringe egnet emballage til en hel dags sortering på lejrpladserne for alle fragmenter.

Poser til mad-/bioaffald udleveres af centerets, disse skal lukkes og derefter i en spand eller liggende med låg.

Alt andet affald skal i klare plastiksække, som grupperne også selv medbringer.

Divisionen udleverer ét sæt affaldspiktogrammer pr. gruppe. Som skal monteres på plade eller tilsvarende så disse kan hænges/pindes fast.

## 18 Vagt og turnusordninger:

### 18.1 Generelt:

- 🌿 TS laver en fordelingsplan for vagt og turnus

### 18.2 Aftenvagt:

- 🌿 Vi har besluttet, at der bliver etableret aftenvagt på lejrpladsen.
- 🌿 Formålet er dels, at der ikke efterlades bål, dels at være med til at sikre, at spejdere efter f.eks. toiletbesøg, finder tilbage til deres telte.
- 🌿 Vagterne vil gå rundet på lejrpladserne indtil kl. 24:00

### 18.3 Rengøring af toiletter:

- 🌿 Toiletterne skal rengøres to gange dagligt formiddag og eftermiddag.
- 🌿 Grupperne stiller folk til dette, som instrueres af TS.

### 18.4 Hjælp til affaldsindsamling og bemanning af affaldsplads

- 🌿 Til at assistere centres folk med affaldsindsamling.
- 🌿 Bemandede den centrale affaldsplads se åbningstid under punkt. 17.1

## 19 Nattero:





- 🌿 Som udgangspunkt skal der være ro i området kl. 22:00 og på lejrpladserne i tidsrummet 23.00 til 7.00. Selvfølgelig kan man i dette tidsrum have "hyggebål" og småsynge, men det skal være muligt at sove for dem, der gerne vil. Anvisninger fra nattevagterne skal naturligvis efterkommes.

## 20 Sygesikringsbevis og medicin:


- 🌿 Gruppens ledere skal sørge for, at alle spejdere medbringer sygesikringsbevis og egen medicin. Lederne skal om nødvendigt være parate til at opbevare det for spejderne.
- 🌿 Hvis medicin kræver opbevaring på køl, er samaritervagten naturligvis behjælpelige.

## 21 Badning i søen:



- 🌿 Det er tilladt at bade i søen.

-  Vær opmærksom på, at der er alger i søen og man skal efterfølgende i rigtig bad
-  Der må ikke springes på hovedet i vandet.
-  Spejdere må ikke bade, uden der er voksne ledere til stede.
-  HUSK altid, at der skal være voksne eller store spejdere, der kan svømme, i vandet.




## 22 At forlade lejren i længere periode:

-  Ønsker jeres gruppe at tage uden for lejren på egne aktiviteter, skal dette meldes til lejrlædelsen. Dette gøres i lejrbasen på et skema, hvor afgangstid og forventet ankomsttid noteres.



## 23 Mobiltelefoner og andet elektronisk udstyr:

-  Grupperne afgør selv, om spejderne må medbringe telefoner, musikafspillere og lignende.
-  Følgende regler skal dog altid iagttages.



### 23.1 Musikafspillere og lignende.

-  Må ikke anvendes eller medbringes ved fælles samlinger
-  Må ikke anvendes eller medbringes på aktiviteter.
-  Må ikke virke forstyrrende på lejrpladsen.


### 23.2 Mobiltelefoner.

-  Må ikke anvendes eller medbringes ved fælles samlinger
-  Må ikke anvendes på aktiviteter, medmindre der er givet særskilt besked om det.

### 23.3 Opladning af mobiltelefoner



-  Primært er tilbuddet om opladning til ledere/hjælpere og spejdere som skal have en mobil med på aktivitet. Opladning af mobiltelefoner sker på eget ansvar.
-  Alle grupper skal medbringe egne ventileret ladekasse med gruppenavn.

## 24 Kæledyr:

-  Kæledyr må ikke medbringes i lejren (fører- /servicehunde naturligvis undtaget).

## 25 Kørsel i lejren:

### 25.1 Biler

-  Biler skal parkeres på den anviste "ekstra" parkeringsplads. Kun ved ankomst og afgang er det tilladt kortvarigt at køre ind på områdets grusvej.
-  Biler aflæsses/læsses fra grusvejen, mens trailere pr. håndkraft må trækkes ind på lejrpladsen.

- 🌿 Trailere skal ligeledes efter aflæsning parkeres på "ekstra" parkeringspladsen.
- 🌿 Undtaget fra dette er køretøjer under samaritervagten, TS samt provianteringen.

## 25.2 Cykler:

- 🌿 Da vi har opfordret spejderne til at cykle til lejren, vil der være en del cykler på lejren. TS anviser cykelparkering.
- 🌿 Det anses ikke for nødvendigt at anvende cyklen på selve lejrområdet. Er der nogen med et specielt behov for dette, kontakt da TS.

## 26 Vandkamp:

- 🌿 Det kan blive varmt på divisionsommerlejren, men vand skal altid anvendes med omtanke. Følgende regler iagttages. Disse kan efter behov strammes af TS:
- 🌿 Vandkamp må ikke foregå i nærheden af telte og lignende.
- 🌿 Vandkamp bør må ikke finde sted, hvor mange mennesker skal gå.
- 🌿 HUSK i øvrigt at tage hensyn til dem, der ikke er med i legen.
- 🌿 Det er **FORBUDT** at bruge vand fra det centrale brandudstyr til andet end brandslukning.
- 🌿 Vand fra gruppens eget brandslukningsudstyr bør skiftes med mellemrum og kan jo bruges til at vande tørv eller til at lege med. Genopfyldningen skal ske umiddelbart efter en eventuel tømning.
- 🌿 HUSK at opfyldning af brandslukningsudstyr

## Sikkerhed på divisionsommerlejren – når grupperne laver aktiviteter...

Åh nej, sikkerhed. Hvorfor er der så meget på Divisionsommerlejren, vi ikke må, vores aktivitet bliver bare så kedelig. Jamen der er da ikke noget, I ikke må, der er bare nogle aktiviteter, hvor I skal være lidt mere forsigtige end med andre aktiviteter. Der er ingen på divisionsommerlejren, der ikke ønsker at lige præcis jeres aktivitet bliver en succes. For at hjælpe jer, har vi udarbejdet nogle gode råd om sikkerheden i forbindelse med planlægningen og gennemførelsen af jeres projekter. Når du læser disse, er du klædt godt på til at gennemføre verdens største projekt på en sikker måde. Rådene tager udgangspunkt i sund fornuft, sikkerhedsregler for DDS og forskellige vejledninger fra Arbejdstilsynet.

Sikkerhedsudvalget.

### Der er brugt følgende forkortelser:

TS	Sikkerhedsudvalget	Kontakt: 4017 5417 (Paw) og 4032 7728 (Ole)
AKU	Aktivitetsudvalget	Kontakt: 6073 4604 (Malene)

## 27 Det Danske Spejderkorps sikkerheds-/fakta blade:

Se <https://dds.dk/soeg?search text=sikkerhed>

## 28 Bål og ild:

- 🌿 Aktiviteter med bål og ild placeres af AKU i specielle "ildområder". For at jeres aktivitet kan blive placeret her, er det vigtigt, at I på forhånd har skrevet, at I skal bruge bål.
- 🌿 Det er ikke tilladt at tænde bål udenfor disse områder, medmindre jeres aktivitet foregår på jeres lejrlads, for der må I naturligvis gerne tænde bål ;-)
- 🌿 Almindelige bålregler skal overholdes, f.eks. 3 meter til telte og en brandspand.

## 29 Klatrevæg og Klatring på Kullen

### 29.1 Generelt:

- 🌿 Der må ikke klatres, hvis der ikke er en instruktør til stede.

### 29.2 Klatrevæg

#### Beklædningsvejledning

- 🌿 Ingen spejdertørklæde under klatring
- 🌿 Tætsiddende sko
- 🌿 Ingen smykker
- 🌿 Langt hår skal være sat op
- 🌿 Klatring kan af sikkerhedsmæssige årsager ikke foregå i regnvejr. I tilfælde af dette, vil I om muligt blive tilbudt en anden aktivitet eller en ny klatretid om muligt.

### 29.3 Kullen

- 🌿 Nødvendig opmærksomhed ved aktiviteter i Sverige
  - Det er vigtigt, at den ansvarlige kan vise en liste over gruppens deltagere. Du kan downloade en liste over deltagere på Migrationsverkets hjemmeside.
  - [Hent liste over deltagere fra migrationsverket.se](https://www.migrationsverket.se)
  - [Læs mere på Polisen.se om, hvad du skal kunne fremvise](https://www.polisen.se)
  - Dette gælder ligeledes for foreninger eller tilsvarende grupper med mindreårige.
  - Linket er: <https://www.oresunddirekt.dk/dk/jeg-har-faet-arbejde-i-sverige/pendle-over-oeresund/graensekontrol-ved-indreise-til-sverige>
- 🌿 Instruktørernes vejledninger skal følges fuldt ud.

### 29.4 Forsikringsforhold

Som udgangspunkt er klatring på klippevæg ikke dækket i forhold til medlemmer forsikret via den kollektive ulykkesforsikring – Police nr. 126 613 172.

Alm. Brand har dog bekræftet dækning for klatreaktiteter på lejren.

Ole Dalskov / DC har den skriftlige bekræftelse.

## 30 Beklædningsvejledning for smedjen:

- 🌿 Lange benklæder. **(ikke nylon, PVC, regnbukser eller lignende)**
- 🌿 Trøje med lange ærmer. **(ikke nylon, PVC, regnjakke eller lignende)**
- 🌿 Solidt fodtøj der sidder fast på fod og ankel. **(ikke gummistøvler, sandaler eller gummisko)**
- 🌿 Langt hår skal være sat op.

### 31 Beklædningsvejledning for tinstøbning:

- 🌿 Lange benklæder. **(ikke nylon, PVC, regnbukser eller lignende)**
- 🌿 Trøje med lange ærmer. **(ikke nylon, PVC, regnjakke eller lignende)**
- 🌿 Solidt fodtøj der sidder fast på fod og ankel. **(ikke gummistøvler, sandaler eller gummisko)**

### 32 Mad som aktivitet:

- 🌿 En madaktivitet er altid god, men husk at hygiejnen skal være i top. Det er næsten mere vigtigt, at maden er lavet ordentlig, når det er til andre end hvis det er til jer selv.
- 🌿 Husk også at opbevaringen af madvarerne inden tilberedning har en stor betydning.

### 33 Klitta og Ran:

- 🌿 Vejledninger fra skibets besætning skal følges fuldt ud
- 🌿 Ved sejlads med spejderskibet Klitta og Ran, gælder reglerne for søaktiviteter.
- 🌿 Der skal altid bæres redningsvest.

### 34 Divisionens storkanoer

Sejlads må kun foretages af en ansvarlig person, som har opnået de fornødne kvalifikationer og skriftligt har accepteret /udfyldt " Sikkerhedsinstruks for sejlads med Storkano i Ege Division". Næste planlagte kursus i Sikkerhedsinstruktion for sejlads er **tirsdag den 28. maj 2024**.

### 35 Varmt brusebad på lejrpladserne

Det er jo altid dejligt at kunne få et varmt brusebad i løbet af lejren, og det er jo også en spændende opgave at få det til at virke.

Vær meget opmærksom på følgende:

- 🌿 Vand opvarmet i rørsystem i bål kan opnå en meget høj temperatur, i nogle tilfælde helt op til kogepunktet.
- 🌿 HUSK altid at anvende materialer der er egnede til formålet såsom høj varme og tryk.
- 🌿 HUSK altid at lave samlingerne forsvarligt.
- 🌿 Forsøg ALDRIG at udbedre en skade, mens der er varme på.  
Lad systemet køle ned inden I reparerer og HUSK at lave reparationen som om det er nyt.

**Før ibrugtagning skal anlægget godkendes af TS**

### 36 Store pionerarbejder:

#### 36.1 Aktiviteter der foregår i højden:

- 🌿 Høje konstruktioner kræver plads. Som tommelfingerregel skal I afsætte lige så meget plads rundt om konstruktionen, som konstruktionen er høj.

- ✿ Det skal sikres, at alle der opholder sig eller arbejder under konstruktionen, ikke kan få noget i hovedet. Dette kan ske ved afspærring af et område, brug af hjelme, og sikring af værktøj mm. mod fald. Typisk skal en fornuftig løsning indeholde alle elementer.
- ✿ Deltagerne skal sikres mod fald. De deltagere, der bygger konstruktionen, kan eksempelvis bruge sele. Hvis man kan kravle på det færdige resultat, kan sikringen være en platform med rækværk. Husk at sikringen skal tage højde for, at der måske både kommer mikroer og seniorer på konstruktionen.
- ✿ Materialerne I bruger, skal kunne holde til belastningen.
- ✿ Husk de fysiske love, er det højt, skal det have en stor flade at stå på ellers vælter det!!

### 37 Pionerkonstruktioner med bevægelse:

- ✿ Pariserhjul, karruseller og andet med bevægelse er sjovt, men kan være farligt. Det er ikke sjovt at vælte med en karrusel.
- ✿ Brug kun friske rafter og godt tovværk. Hvis I har færdiglavede "dreje led" til karruseller mm. så brug dem, men I skal være sikre på, at de stadig kan holde i svejsninger mm.
- ✿ Inden ibrugtagning skal konstruktionen afprøves med dobbelt belastning. Det vil sige, først sætter I 8 spejdere på sæderne, hvis de er beregnet til 4. Kan konstruktionen holde til dette, begynder I at bevæge den, så den kommer i drift – stadig med dobbelt belastning på. Kan den også holde til dette, kan I bruge den.
- ✿ Når konstruktionen ikke er i brug, skal den "låses" så den ikke kan bruges. Dette kunne være ved, at der bindes en rafte "på tværs" hvorpå der er et skilt, hvor der står "lukket" på. Husk at det skal stå på både dansk og engelsk.

#### 37.1 Pionerkonstruktioner, der aldrig er set før:

- ✿ Selvom vi i AKU og TS synes, vi har tænkt og tænkt for at finde ud af, hvad I vil lave, kan det være I har opfundet en konstruktion som vi end ikke kunne forestille os. Hvis vi stiller spørgsmål til sikkerheden i forbindelse med jeres konstruktion, er det ikke for at genere jer, men for at finde ud af, hvad der skal til for, at den kan godkendes.

#### 37.2 Forankringer:

- ✿ Ankerpunkter til svævebaner, barduner mm. skal dimensioneres korrekt.
- ✿ Ved små ankerværdier kan pæleanker anvendes
- ✿ Ved behov for store ankerværdier (over 1 ton) bør der anvendes "død mand".
- ✿ De anvendte rafter skal naturligvis være af en god kvalitet og bør have en diameter på mindst 7 cm ved pæleanker og 15 cm ved "død mand".
- ✿ Se de enkelte konstruktioner i Spejder lex eller andet opslagsværk.

#### 37.3 Taljer og blokke:

- ✿ Bruger I taljer, skal I sikre, at de ikke er defekte og de kan holde til belastningen. Husk at skæringer medfører en forøget trækraft, men også en forøget belastning af tovværket i enderne. Det er vigtigt at både tovværket, men også ankerpunkterne kan holde.
- ✿ Så vidt muligt bør taljer kun bruges til opspænding og i den færdige konstruktion erstattes af en fast forbindelse. Hvis dette ikke er muligt, skal talje trækkene sikres mod utilsigtet frigørelse.
- ✿ Husk jævnlige kontroller af ankerpunkterne.

#### 37.4 Træk/rejsning:

- 🌿 Ved brug af wire til træk skal det sikres, at der ikke opholder sig nogen inden for sikkerhedsafstanden udover den, der betjener "spillet". Sikkerhedsafstanden er defineret som to cirkler med centrum i ankerpunkterne og radius svarende til stålwirens længde.
- 🌿 Har I flere ankerpunkter regnes sikkerhedsafstanden i cirkler om alle ankerpunkter.

#### 37.5 Andet:

- 🌿 Se Punkt 15 Lejrarbejde:

#### 37.6 Tovværk:

- 🌿 Generelt kan der ikke anbefales nogen bestemt type tovværk til Divisommerlejren, men det anvendte tovværk skal være egnet til formålet. Der henvises til f.eks. Spejder lex for nærmere beskrivelse af de enkelte tovværkstyper.
- 🌿 I skal dog være særlig opmærksomme på stålwire, der har sit eget afsnit.

#### 37.7 Stålwire:

- 🌿 Ved brug af stålwire skelnes der mellem brug til træk/rejsning af konstruktioner og permanent opspænding som svævebane. Begge dele er beskrevet senere. Stålwire skal altid håndteres med handsker for at undgå at "lus" flænses håndfladerne

### 38 Om kompetencen:

- 🌿 På Divisionsommerlejren er det TS, der har til opgave at sikre lejrens sikkerhed.
- 🌿 I forbindelse med aktiviteterne har vi i samarbejde med AKU lavet nogle regler gældende for aktiviteterne.
- 🌿 Det er i første omgang den eller de personer fra AKU, der "godkender" jeres projekt, der også godkender sikkerheden. Det betyder også, at hvis, der er noget, du er i tvivl om, så er det først og fremmest din AKU-vejleder, du skal kontakte.
- 🌿 Hvis AKU-folkene er i tvivl om sikkerhedsemner, kontakter de TS og sammen finder vi en løsning. Det er i sidste ende TS, der kan bestemme.
- 🌿 Under divisionsommerlejren er det alles ansvar, at sikkerhedsstandarder er så høje som muligt.

God og sikker lejr  
med venlige spejderhilsner  
Teknik og Sikkerhedsudvalget (TS)